

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Végé

LUNDI | 18 Jan

Potage de légumes mijotés

Macédoine à la mayonnaise

Salade douce

Carotte, frites, betterave, chou blanc, Vinaigrette

Mortadelle

Colin sauce spéculoos

Poulet sauce Montboissier

Purée de pommes de terre

Poêlée de Guyane

céleri, carotte, champignons

Camembert

Brie

Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

Fruit

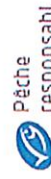
Smoothie bananes & pommes

Fromage blanc coulis de kiwi

Pain d'épices



Spécialité du chef



Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MARDI | 19 Jan

Endives aux pommes et noix

Salade Ninon

feuille de chêne, crevette, ananas, persil, Pomme

Pain de légumes

fromage blanc, semoule, œuf, carotte, Sauce

Friand au fromage

Boulettes de bœuf au curry

Tarte au chèvre & tomate

pâte feuilletée, béchamelle, tomate

Julienne de légumes

Lentilles

Cotentin

Fraidou

Carré de l'Est

Yaourt nature sucré

Cake aux pommes

Rocher coco chocolat

Fruit

Mousse aux spéculoos

MERCREDI | 20 Jan

Dips de carottes sauce aneth

Salade chou chou

chou blanc, chou rouge

Potage de légumes

légumes pour potage, pommes de terre

Duo de saucissons

saucisson nature et fumé

Boeuf au jus

Merguez

Semoule berbère

Légumes de couscous

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Fondu Président

Montboissier

Compote de pommes et bananes

Abricots à la crème anglaise

Fruit

Barre bretonne au caramel beurre salé

JEUDI | 21 Jan

Œufs durs sauce cocktail

Céleri rémoulade

Farfalle au pistou

farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Rillettes à la sardine

Sauté de porc à la tomate

Saumonette en blaff

Haricots verts

Riz créole

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gouda

Petit moulé

Fruit

Duo de mousses au chocolat

Gâteau fraise amande

Liégeois à la vanille

VENDREDI | 22 Jan

Pâté de campagne

Salade de pomme de terre

Soupe aux vermicelles

Salade verte

Pavé de hoki sauce rougail

Saucisse de Toulouse au four

Pommes frites

Carottes à la ciboulette

Saint-Paulin

Croûte noire

Yaourt nature sucré

Tomme blanche

Entremets chocolat

Gâteau yaourt et aux pommes

Fruit

Compote de pommes et cassis

BTS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior

Au menu cette semaine - Diner



LUNDI | 18 Jan

Salade colombienne
haricot rouge, feuille de chêne, maïs, cœur de Carottes râpées
vinaigrette agrumes

Salade de blé
blé, tomate, maïs

Palette de porc sauce diable

Spaghetti aux fruits de mer

Brocolis

Spaghettis

Assortiment de fromages et laitages

Riz au lait

Bananouil
banane, fenouil, oeuf, fromage blanc, lait

Spécialité du chef

Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MARDI | 19 Jan

Cake au maïs

Pâté de foie

Filet de merlu meuniere et citron

Oeufs brouillés à la basquaise

Epinards à la béchamel

Riz pilaf

Assortiment de fromages et laitages

Entremets au chocolat

Fromage blanc au sirop de citron

MERCREDI | 20 Jan

Salade de pommes de terre

Tartine savoyarde
pain, béchamel aux lardons, emmental

Braisé de paleron au jus

Accras de morue

Flageolets à la crème

Courgettes saveur du midi

Assortiment de fromages et laitages

Moelleux aux framboises et spéculoos

Mousse au nougat

JEUDI | 21 Jan

Salade du chef
feuille de chêne, épaule, emmental, tomate
Assiette de charcuteries
salam, pâté, roulade de dinde

Saumonette

Poulet rôti

Légumes tajine

Semoule aux épices

Assortiment de fromages et laitages

Cake aux pruneaux

Smoothie à la vanille

Poire au caramel

BTS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine