

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI 11 Jan

## Céleri rémoulade

Endives vinaigrette agrumes

Concombre vinaigrette

Salade de pommes de terre

Saucisson à l'ail fumé

## Chausson lyonnais

saucisse végétale, Oignon, jaune, pâte feuilletée,  
Filet de lieu

noir sauce safranée

Macaroni

Brunoise de légumes  
saveur orientale

## Brie

Coulommiers

Yaourt nature sucré

Fromy

## Compote de pommes

Gratin de pêches

Entremets au praliné

Pêche  
responsable



**Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe**

MARDI 12 Jan

## Potage Musard

flageolet, pomme de terre, légumes pour potage,

Betteraves vinaigrette agrume

Salade so british

chou blanc, fenouil, raisin, Pomme

Crostini tomate emmental

## Boeuf au jus

Nuggets de volaille

Printanière de légumes

Pommes frites

## Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Petit moulé

Tomme blanche

## Fruit

Ananas et caramel au lait

Entremets à la vanille

Spécialité  
du chef Nouveauté

MERCREDI 13 Jan

## Duo de choux blanc et rouge

Salade croquante à la poire  
iceberg, poire, vinaigrette au fromage blanc

Coquillettes sauce cocktail

Potage paysan

poireau, pommes de terre, Oignon, jaune, crème,

## Escalope de volaille grillée

Saumonette

Carottes persillées

Haricots blancs à la tomate

Salade verte

## Mimolette

Edam

Yaourt nature sucré

Cotentin

## Cookie spéculoos orange

Compote de poires

Œufs en neige au caramel

JEUDI 14 Jan

## Œufs durs sauce cocktail

Pâté de campagne

Salade verte

Pain de légumes

fromage blanc, semoule, œuf, carotte, Sauce

## Choucroute

Filet de hoki sauce vierge

Riz créole

Ratatouille

## Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gouda

Fraidou

## Fruit

Moelleux à la vanille

Banane au four

VENDREDI 15 Jan

## Carottes râpées vinaigrette à la pomme

Salade club

feuille de chêne, épaulé, emmental, tomate

Cervelas à la vinaigrette

Crêpe au fromage

## Stick de poisson pané

Côte de porc sauce pommes

Epinards à la béchamel

Tortis

## Petit moulé ail et fines herbes

Fondu Président

Camembert

Yaourt nature sucré

## Namoura liban

Tapioca lait  
vanillé cuisine

Roulé au chocolat

BTS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior

# Au menu cette semaine - Diner



11 Jan	12 Jan	13 Jan	14 Jan
<p><b>LUNDI</b></p> <p>Iceberg à la vinaigrette du terroir</p> <p>Crêpe aux champignons</p> <p>Soupe aux vermicelles</p> <p><b>Croque italien</b> <small>pain de mie, mozzarella, tomate, Sauce</small></p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Carottes au cidre</p> <p>Boullgour aux petits légumes</p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p> <p><b>Smoothie aux abricots et pommes</b></p> <p>Mousse aux Petits Beurre</p> <p>Cake aux deux amandes</p>	<p><b>MARDI</b></p> <p>Roulade aux olives</p> <p>Œuf au nid</p> <p><b>Pavé de colin au basilic</b></p> <p>Chou farci</p> <p><b>Riz pilaf</b></p> <p>Poêlée de Guyane <small>céleri, carotte, champignons</small></p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p> <p><b>Compote de pommes et pêches</b></p> <p>Cake à l'orange</p>	<p><b>MERCREDI</b></p> <p>Boullgour façon libanaise <small>boullgour, Oignon, Jeune, persil, tomate</small></p> <p>Duo carotte navet sauce fraîcheur</p> <p><b>Beignets de calamars</b></p> <p>Œufs durs béchamel</p> <p><b>Pommes vapeur</b></p> <p>Haricots verts</p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p> <p>Smoothie aux fruits rouges</p> <p>Cookie à la noisette</p>	<p><b>JEUDI</b></p> <p>Feuilleté au fromage</p> <p>Potage de légumes <small>légumes pour potage, pommes de terre</small></p> <p><b>Sauté de bœuf en estouffade</b></p> <p>Colin à l'italienne</p> <p><b>Piperade</b></p> <p>Pommes frites</p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p> <p><b>Moelleux myrtilles citron maison</b></p> <p>Fromage blanc coulis de kiwi</p>

Végétarien  
 Spécialité du chef  
 Pêche responsable

**Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe**  
*Des idées plus créatives*

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

