

# Au menu cette semaine - Déjeuner



## LE JOUR DU Végé

LUNDI 30 Nov	MARDI 01 Dec	MERCREDI 02 Dec	JEUDI 03 Dec	VENDREDI 04 Dec
<p>Chou blanc sauce échalotes</p> <p>Potage cultivateur <i>légumes pour potage, pommes de terre</i></p> <p>Assiette de charcuteries <i>salami, pâté, roulade de dinde</i></p>	<p>Endives aux pommes et noix</p> <p>Friand à la viande</p> <p>Salade de pommes de terre</p>	<p>Œufs durs sauce cocktail</p> <p>Farfalle au pistou <i>farfalle, fromage, ail, basilic, tomate</i></p>	<p>Chou blanc à l'emmental Local</p> <p>Duo de saucissons <i>saucisson nature et fumé</i></p> <p>Potage vert prés <i>haricot vert, pomme de terre, oignon, crème</i></p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Salade de pois chiches</p> <p>Céleri et tomate</p> <p>Chou-fleur sauce aurore</p>
<p>Saucisse de Toulouse au four</p> <p>Pavé de colin</p> <p>Haricots beurre saveur du midi</p> <p>Macaroni</p> <p>Fromage frais nature sucré</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Fondu Président</p> <p>Compote de pommes</p> <p>Cocktail de fruits à la créole</p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Mousse au cacao</p>	<p>Gigot de mouton au thym</p> <p>Steak haché</p> <p>Carottes braisées</p> <p>Pommes frites</p> <p>Brie</p> <p>Coulommiers</p> <p>Pave 1/2 sel</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Gâteau aux poires</p> <p>Beignet à l'abricot</p> <p>Entremets à la vanille et Mikado</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Nuggets de volaille</p> <p>Rôti de porc à l'ananas</p> <p>Riz créole</p> <p>Petits pois</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fromage fouette au sel de guérande</p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Cake aux deux amandes</p> <p>Fian nappé au caramel</p>	<p>Couscous merguez</p> <p>Rognons de bœuf sauce dijonnaise</p> <p>Semoule aux épices</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Cotentin</p> <p>Petit moulié</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Entremets à la vanille et fruits confits</p> <p>Smoothie au cacao</p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Pain perdu à la cannelle</p>	<p>Filet de lieu à la crème de persil</p> <p>Spaghetti à la carbonara</p> <p>Epinards à la béchamel</p> <p>Pommes rôsti aux légumes</p> <p>Edam</p> <p>Gouda</p> <p>Fraidou</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit</p> <p>Oranges à la cannelle</p> <p>Compote de poires</p> <p>Cake au citron</p>

Spécialité du chef

Produits locaux

Végé EcoRespon

Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



BTS



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Diner



LUNDI | 30  
Nov

Potage au potiron

Acras de poisson

Cube colin, échalote, ciboulette, ail, œuf, persil

Viennoise de dinde

Filet de lieu  
sauce crème citron

Choux-fleurs persillés

Riz de grand-mère

Assortiment de  
fromages et laitages

Gâteau de semoule

Moelleux aux raisins secs

Roulade de volaille

Soupe aux vermicelles

Pavé de colin  
sauce Nantua

Paupiette de veau

Purée

Brunoise de légumes

Assortiment de  
fromages et laitages

Comptée de  
pommes meringuée

Duo de mousses au chocolat

MARDI | 01  
Dec

Roulade de volaille

Soupe aux vermicelles

Pavé de colin  
sauce Nantua

Paupiette de veau

Purée

Brunoise de légumes

Assortiment de  
fromages et laitages

Comptée de  
pommes meringuée

Duo de mousses au chocolat

MERCREDI | 02  
Dec

Salade Ninon

feuille de chêne, crevette, ananas, persil, Pomme

Saucisson à l'ail fumé

Tarte façon pizza  
champignons crème fraîche

Boudin noir aux pommes

Fondue de poireaux

Purée de pommes de terre

Assortiment de  
fromages et laitages

Crème aux œufs à la  
vanille

Brownie aux noisettes

JEUDI | 03  
Dec

Duo de crudités

carotte, persil, céleri

Salade de riz

riz, haricot rouge, poivron

Cordon bleu

Colin à la provençale

Coquillettes

Courgettes au basilic

Assortiment de  
fromages et laitages

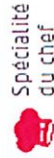
Cheesecake aux spéculoos

Compote de pommes et  
bananes

Fromage blanc coulis de kiwi



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



BTS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine