

# Au menu cette semaine - Déjeuner



**LUNDI** | 21 | Sep

**Concombre vinaigrette**

Radis beurre

Aubergines à l'italienne

Salade de riz  
*riz, haricot rouge, poivron*

**Ravioli à la volaille**

Gratin de poissons

Julienne de légumes

Haricots blancs à la tomate

**Fondu Président**

Fraidou

Camembert

Yaourt nature sucré

**Mousse au cacao**

Entremets au caramel

Corbeille de fruits

Choux citron

**MARDI** | 22 | Sep

**Friand au fromage**

Taboulé aux saveurs d'Afrique  
*couscous, citron, coriandre, tomate, concombre,*

Pain de légumes

*fromage blanc, semoule, œuf, carotte, Sauce*

Emincé de tomate

**Steak haché**

Filet colin sauce blanche

**Choux-fleurs en gratin**

Pommes frites

**Yaourt aromatisé**

Yaourt nature sucré

Croûte noire

Petit moulé

**Corbeille de fruits**

Flan à la vanille

Gâteau au chocolat

Comme un œuf au plat

**MERCREDI** | 23 | Sep

Carottes râpées  
vinaigrette à la pomme

Saucisson à l'ail fumé

**Merguez**

Omelette nature

Boulgour pilaf

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Compote de  
pommes et cassis  
Crêpe à la confiture  
de fraises

**JEUDI** | 24 | Sep

**Duo de pastèque et tomate**

Salade au brie aux raisins

Houmous de pois  
cassés à la menthe

Farfalle au pistou

*farfalle, fromage, ail, basilic, tomate*

**Tartine de la  
montagne aux lardons**

Filet lieu sauce aurore

**Courgettes saveur orientale**

Purée de pommes de terre

**Coulommiers**

Brie

Cotentin

Yaourt nature sucré

**Moelleux myrtilles  
citron maison**

Barre bretonne

Duo entremets  
au praliné et vanille

Corbeille de fruits

**VENDREDI** | 25 | Sep

**Pâté de foie**

Œufs durs sauce cocktail

Salade haricots  
verts & pommes de terre

Salade antiboise

*macédoine, tomate, feuille de chêne*

**Pavé de colin à la basquaise**

Riz cantonnais

*riz, Oignon jaune, petit pois, jambon, œuf*

**Riz de grand-mère**

Epinards à la béchamel

**Fromage blanc**

Mimolette

Petit moulé noix

Yaourt nature sucré

**Corbeille de fruits**

Compote de poires

Smoothie aux  
abricots et pommes

Pain perdu



**Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe**

**N** Nouveauté **Vége** Végétarien **Spécialité du chef**

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**elior**

**Self**

# Au menu cette semaine - Diner



LUNDI   21 Sep	MARDI   22 Sep	MERCREDI   23 Sep	JEUDI   24 Sep	Self
<p><b>Salade de blé</b> <i>blé, tomate, maïs</i></p> <p>Mortadelle</p> <p><b>Spaghetti Bio à la carbonara</b> <i>Bio</i></p> <p>Tarte à la moutarde et chèvre</p> <p>Pommes frites</p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p> <p>Douceur mexicana <i>compote pomme pêche, confiture, préparation à la</i></p> <p>Cake à l'orange</p>	<p>Salade de la terre <i>feuille de chêne, andouille, vinaigrette, pomme</i></p> <p>Salade de pommes de terre</p> <p><b>Rôti de porc au cidre</b> <i>Quenelles de brochet sauce Nantua</i></p> <p><b>Riz créole</b></p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p> <p><b>Neige aux myrtilles</b> <i>blanc d'œuf, Crème anglaise aux myrtilles</i></p> <p>Battonnet glace chocolat</p>	<p>Roulade de volaille</p> <p>Crostini tomate emmental</p> <p><b>Cote échine de porc au comté</b> <i>Emincé de volaille au Colombo</i></p> <p><b>Semoule aux épices</b></p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p> <p>Entremets au praliné</p> <p>Riz au lait du Maharajah <i>riz, lait, amande, menthe</i></p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p><b>Accras de morue</b></p> <p>Duo de saucissons <i>saucisson nature et fumé</i></p> <p><b>Emincé de dinde à la portugaise</b> <i>Cordon bleu</i></p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p> <p><b>Crème aux œufs à la vanille</b></p> <p>Compote pomme fraise</p>	

Spécialité du chef

**Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe**



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

