

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 07
Oct

Betteraves et lardons
sauce andalouse (Sarran)
Crèmeux poivrons et croûtons

Coquillettes sauce cocktail

Coleslaw
carotte, chou blanc

Sauté de porc
sauce pamplemousse
Beignet de calamars
à la romaine sauce aioli

Riz pilaf à l'ananas

Céleri braisé

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Edam

Petit moulé

Corbeille de fruits

Mousse au cacao

Tarte feuilletée aux fruits rouges

Smoothie à la framboise

MARDI | 08
Oct

Chou blanc sauce
fruits rouges (Sarran)
Œufs durs sauce piccalilli
œuf, sauce piccalilli

Smoothie au céleri et ketchup

Salade de lentilles bûchette et miel

Boulettes de bœuf à l'aigre douce

Boudin noir aux pommes

Carottes chapelure
et lardons (Sarran)

Purée de pommes de terre

Gouda

Emmental

Chantilly au bleu
sur croûton (Sarran)

Yaourt nature sucré

Cake à l'orange

Corbeille de fruits

Mousse au gingembre

Fromage blanc spéculoos et lemon
curd

MERCREDI | 09
Oct

Salade verte aux croûtons
Salade méditerranéenne
couscous, macédoine, maïs, feuille de chêne

Gigot de mouton au thym

Brick croustillant de poisson
feuille de brick, colin, oignon, ail, sel et poivre

Haricots verts saveur orientale

Lentilles

Cotentin

Yaourt nature sucré

Riz au lait

Flan chocolat

Barre bretonne
au caramel beurre salé

JEUDI | 10
Oct

Tarte fine pissaladière
pâte feuilletée, oignon, thym frais

Tomates sauce mangue (Sarran)

Mousse de betterave au bleu

Riz et moules au curry

Saucisse Knack

Couscous végétarien
Végé

Petits pois

Semoule

Fraidou

Petit moulé ail et fines herbes

Camembert

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Moelleux aux pommes et spéculoos

Oranges à la cannelle

Entremets au citron

VENDREDI | 11
Oct

Carottes et pommes râpées

Concombre vinaigrette

Boulgour façon libanaise
boulgour, oignon, persil, tomate

Fonds d'artichauts et tomate

Saumonette

Jambon épaulé sauce crème

Coquillettes tomate sauge

Epinards à l'indienne
épinard, crème, sel et poivre

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Coulommiers

Fondu Président

Compote de pommes et bananes

Cake à la courgette et au chocolat

Œufs en neige pop corn caramel

Corbeille de fruits

N Nouveauté
N Spécialité du chef
Végé Végétarien



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior®

Au menu cette semaine - Diner



LUNDI | 07
Oct

Crêpe au fromage

Saucisson à l'ail

Courgettes farcies

Suprême de hoki

Ratatouille

Semoule

Assortiment de fromages et laitages

Bâtonnet de glace à la vanille

Verrine intensément chocolat
brownie, Gelée chocolatée, Ganache

MARDI | 08
Oct

Pâté de foie

Tartine de la mer

Pizza américaine

Pavé de merlu

Penne

Printanière de légumes

Assortiment de fromages et laitages

Fromage blanc au sirop de citron

Compotée pommes crumble

Fromage blanc aux fruits rouges

MERCREDI | 09
Oct

Rillettes à la sardine

Cake aux deux fromages

Paupiette de veau

Œufs brouillés aux lardons

Haricots coco

Poêlée champêtre

Assortiment de fromages et laitages

Entremets au café

Cheesecake aux spéculoos

JEUDI | 10
Oct

Mortadelle

Salade verte au maïs

Cervelas campagnard

Filet de lieu sauce anchoïade

Pommes vapeur


Fondue de poireaux

Assortiment de fromages et laitages

Crème fouettée aux fruits
crème, crème volumex, framboises

Gaufre fantasia

VENDREDI | 11
Oct

 Spécialité
du chef

**Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe**



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 