

# Au menu cette semaine - Déjeuner



Animation

**LUNDI** | 30 Sep

Carottes râpées vinaigrette du terroir  
Concombre vinaigrette

Tagliatelles aux crevettes  
Duo de saucissons

**Omelette nature** <sup>Végé</sup>  
Rôti de porc à l'ananas

**Epinards à la crème**  
Polenta au beurre

**Saint-Paulin**

Edam

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

**Gâteau au chocolat**

Moelleux aux framboises

Flan nappé au caramel

Corbeille de fruits

**MARDI** | 01 Oct

**Chou rouge râpé sauce échalote**

Tartare de tomates et maïs

Pêche au thon

Lentilles vinaigrette terroir

**Galopin de veau grillé**

Filet de lieu sauce crème

**Purée de pommes de terre**

Choux-fleurs persillés

**Cotentin**

Petit moulé ail et fines herbes

Carré de l'Est

Yaourt nature sucré

**Compote de pommes**

Abricots à la crème anglaise

Cake au citron

Corbeille de fruits

**MERCREDI** | 02 Oct

**Betteraves sauce crémeuse**

Pain de courgettes

Carrousel de crudités  
*carotte, céleri, assaisonnement du soleil,*

Mortadelle

**Chili con carne**

Filet de colin

**Ratatouille et riz**

Riz créole


**Fromage frais nature sucré**

Yaourt nature sucré

Emmental

Fraidou

**Corbeille de fruits**

Gâteau de semoule 

Entremets au caramel et poire

Fromage blanc aux fruits rouges

**JEUDI** | 03 Oct

**Céleri rémoulade**

Croquant de salade  
*batavia, ananas, tomate, pêche, Vinaigrette*

Rillettes à la sardine

Pizza au fromage

**Sauté de bœuf aux carottes**

Saucisse Knack

**Spaghetti**

Haricots plats d'Espagne

**Camembert**

Tomme blanche

Fondu Président

Yaourt nature sucré

**Bâtonnet de glace au chocolat**

Corbeille de fruits

Flan pâtissier

Salade de fruits à la vanille

**VENDREDI** | 04 Oct

**Salade de riz**

*riz, haricot rouge, polivron*

Houmous et mouillettes

Achards de légumes

*carotte, chou blanc, haricot vert*

Salade club

*feuille de chêne, épaule, emmental, tomate*

**Stick de colin pané et citron**

Curry de foies de volaille

**Poêlée aux légumes**

*courgette, polivron, oignon, ail, ciboulette*

Blé

**Yaourt aromatisé**

Yaourt nature sucré

Gouda

Petit moulé


**Corbeille de fruits**

Compote de fruits mélangés

Entremets à la vanille et Mikado

Panna cotta aux myrtilles

<sup>Végé</sup> Végétarien

 Spécialité du chef

**Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe**



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**elior** 

# Au menu cette semaine - Diner



**LUNDI** | 30 Sep

**Nid de macédoine et œuf**

*Timbale saharienne  
pois chiches, menthe, coriandre, tomate,*

**Sauté de bœuf aux olives** 

Beignets de calamars

Riz de grand-mère

Assortiment de fromages et laitages

Compote de poires 

Ile flottante

**MARDI** | 01 Oct

**Salade antiboise**

*macédoine, tomate, feuille de chêne*

**Assiette de charcuteries**

*salam, pâté, roulade de dinde*

**Escalope de poulet**

Pavé de colin

Assortiment de fromages et laitages

Entremets au café

Fromage blanc aux fruits rouges

**MERCREDI** | 02 Oct

**Pain de légumes**

*fromage blanc, semoule, œuf, carotte,*

**Soupe froide andalouse**

*poivron, oignon, basilic, tomate, concombre,*

**Moules gratinées**

**Croque italien**

*pain de mie, lait, mozzarella, tomate, jambon*

**Pommes frites**

Assortiment de fromages et laitages

Cake au chocolat et vanille

Smoothie à la framboise

**JEUDI** | 03 Oct

**Salade de pommes de terre au cervelas**

Tomate vinaigrette

**Feuilleté de poisson au beurre blanc**

Quenelles de volaille forestière

Lentilles

Assortiment de fromages et laitages


Compote de pommes et fraises 

Crêpe fruits rouges (Sarran) 

Ile flottante

**VENDREDI** | 04 Oct

 Nouveauté

 Spécialité du chef

**Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe**



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine