

Au menu cette semaine



Déjeuner

LUNDI | 23 Sep

Concombre vinaigrette 

Radis beurre

Aubergines à l'italienne

Salade de riz
riz, haricot rouge, poivron

Ravioli à la volaille

Grafin de la mer
collin, vin blanc, crème, champignons, moule

Julienne de légumes

Haricots blancs à la tomate

Salade verte

Fondu Président

Fraidou

Camembert

Yaourt nature sucré

Mousse au cacao

Entremets au caramel

Corbeille de fruits

Moelleux au cocktail de fruits

MARDI | 24 Sep

Friand au fromage

Taboulé aux saveurs d'Afrique
couscous, citron, coriandre, tomate,

Pain de légumes

fromage blanc, semoule, œuf, carotte,
Courgettes râpées mozzarella

Chorizette de porc
porc, chorizo

Filet de lieu au pistou

Petits pois

Macaroni saveur du midi

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Croûte noire

Petit moulé

Corbeille de fruits

Flan à la vanille

Gâteau au chocolat

Comme un œuf au plat

MERCREDI | 25 Sep


Iceberg à la vinaigrette au caramel

Carottes râpées
vinaigrette à la pomme

Saucisson à l'ail

Rillettes de sardines à la tomate

Merguez

Omelette nature 

Bouquetière de légumes

pomme de terre, carotte, haricot vert, sel et

Boulgour pilaf

Edam

Emmental

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Banane au four

Compote de pommes et cassis

Corbeille de fruits

Verrine intensément chocolat
brownie, Gelée chocolatée, Ganache

JEUDI | 26 Sep

Animation 

Duo de pastèque et tomate

Salade au brie aux raisins

Hourmous de pois
cassés à la menthe

Farfalle au pistou
farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Tartine de la
montagne aux lardons

Filet de colin sauce aurore

Courgettes saveur orientale


Purée de pommes de terre

Coulommiers

Brie

Cotentin

Yaourt nature sucré

Moelleux myrtilles
citron maison 

Barre bretonne

Duo entremets au praliné et vanille

Corbeille de fruits

VENDREDI | 27 Sep

Pâté de campagne

Œufs durs sauce cocktail

Salade haricots
verts & pommes de terre

Salade antiboise
macédoine, tomate, feuille de chêne

Pavé de colin à la basquaise

Riz cantonnais
riz, oignon, petit pois, jambon, œuf, sel et

Riz de grand-mère

Epinards à la béchamel

Fromage blanc

Mimolette

Petit moulé noix


Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Compote de poires

Smoothie aux abricots et pommes

Pain perdu

Cuisiné par  le chef  **N**  Nouveauté

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine



Diner

LUNDI | 23 Sep


Salade de blé
blé, tomate, maïs

Caviar de betteraves

Céleri à la vinaigrette

Mortadelle

Spaghetti Bio à la carbonara

Tarte à la moutarde et chèvre 

Carottes à la ciboulette

Pommes frites

Salade verte

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Corbeille de fruits

Douceur mexicaine
compote pomme pêche, coriandre,

Cake à l'orange

Mousse au café

MARDI | 24 Sep

Emincé de fenouil et tomate

Macédoine à la mayonnaise

Salade de la terre
feuille de chêne, andouille, vinaigrette,

Salade de pommes de terre

Poulet yassa

Quenelles de brochet sauce Nantua

Riz créole

Choux-fleurs persillés

Carré de l'Est

Assortiment de fromages et laitages

Neige aux myrtilles

blanc d'œuf, Crème anglaise aux myrtilles

Bâtonnet de glace au chocolat

Corbeille de fruits

Rocher coco chocolat noir

MERCREDI | 25 Sep

Soupe froide andalouse

poivron, oignon, basilic, tomate, concombre,

Duo de concombre et maïs

Roulade de volaille

Crostini tomate emmental

Cote échine de porc au comté

Penne de la mer

Penne

Crumble de légumes

courgette, sauce tomate, oignon, poivron,

Brebis crème

Assortiment de fromages et laitages

Corbeille de fruits

Entremets au praliné

Riz au lait du Maharajah


riz, lait, amande, menthe

Cheesecake aux spéculoos

JEUDI | 26 Sep

Smoothie au céleri et ketchup

Duo de saucissons

Cake aux légumes 

Salade verte aux croûtons

Poêlée boudin blanc et lentilles (Sarran)

Cordon bleu

Salade verte

Ratatouille

Lentilles

Fromage frais nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Corbeille de fruits

Crème aux œufs à la vanille


Compote de fruits mélangés

Mousse pomme Tatin

VENDREDI | 27 Sep

Le goût de chez soi

 Végétarien

 Cuisiné par le chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine