

# Prendre soin de soi pour prendre soin des autres

Par **Hélène de Monclin**  
(formatrice de l'IEDH)

**Samedi 19 janvier 2019**

Formation ouverte  
à tous les parents.

Au cœur de l'hiver, venez  
vous ressourcer pour être  
plus à l'écoute de votre  
famille et des autres.

Place de la République  
Chez les Sœurs Bleues  
9h00 – 17h30

**Nombre de places limité.  
Inscrivez-vous le plus  
tôt possible**

Participation aux frais: 35€  
ou 20€ pour les adhérents AFC  
*complément financé par les AFC : coût total de la formation 1200€*

Inscription ou renseignements :  
[blandinebrisson@gmail.com](mailto:blandinebrisson@gmail.com)  
Tel: 06 84 12 15 00



LES  
ASSOCIATIONS  
FAMILIALES  
CATHOLIQUES

